

ユニトピアささやま フィールドアスレチック

ユニトピアささやまのアスレチックコースは、篠山にちなんだ「篠山城探訪コース」と、「助太郎さん民話コース」の2コースがあります。

2コースで約3時間の所要時間です。1コースだけのご利用でも、2コースともチャレンジでも大歓迎!!

「篠山城探訪コース」の方が、コース中のアップダウンが激しく、水面を移動するポイントもあるためやや上級者向きとなっています。

篠山城探訪コース [19ポイント]

篠山城は、江戸時代に築城され、現在は城跡が国の史跡に指定されています。日本100名城にも数えられたお城でした。アスレチックのコースで城下町から大書院、城壁など探訪してください。

助太郎さん民話コース [19ポイント]

昔、篠山のある村に助太郎さんという木挽き(こびき・造材職人)がいました。ひよんなことから鼻がいいという噂になってしまい、間違いだとも言えず、さまざまな騒動に巻き込まれます。そんな民話を、このコースで助太郎さんになった気分体験してください。

アスレチックご利用のお客様へお願い

- 運動のできる服装と履物(運動靴)で、ご利用ください。
サンダル、スリッパ、ハイヒールではできません。
- 5歳以上小学3年生以下の子供さんは、保護者(有料)同伴でご利用ください。
- 4歳までの幼児の方はご利用できません。
- ペットを連れてのご利用はできません。コース内の立ち入りもできません。
- お持ち物は、受付横のロッカーに預けてください。携帯電話、財布、貴金属など紛失、破損の責任は負えません。

以上、お守りいただき、事故・怪我のないようお楽しみください。
なお、注意事項・お願いを守られずに起きた際の事故については、責任を負えませんのでご了承ください。



パナソニックグループ労働組合連合会 休暇村

ユニトピアささやま

☎669-2356 兵庫県篠山市矢代231-1 TEL.(079)552-5222(代表)
<http://unitopia-sasayama.pgu.or.jp>

篠山城探訪コース

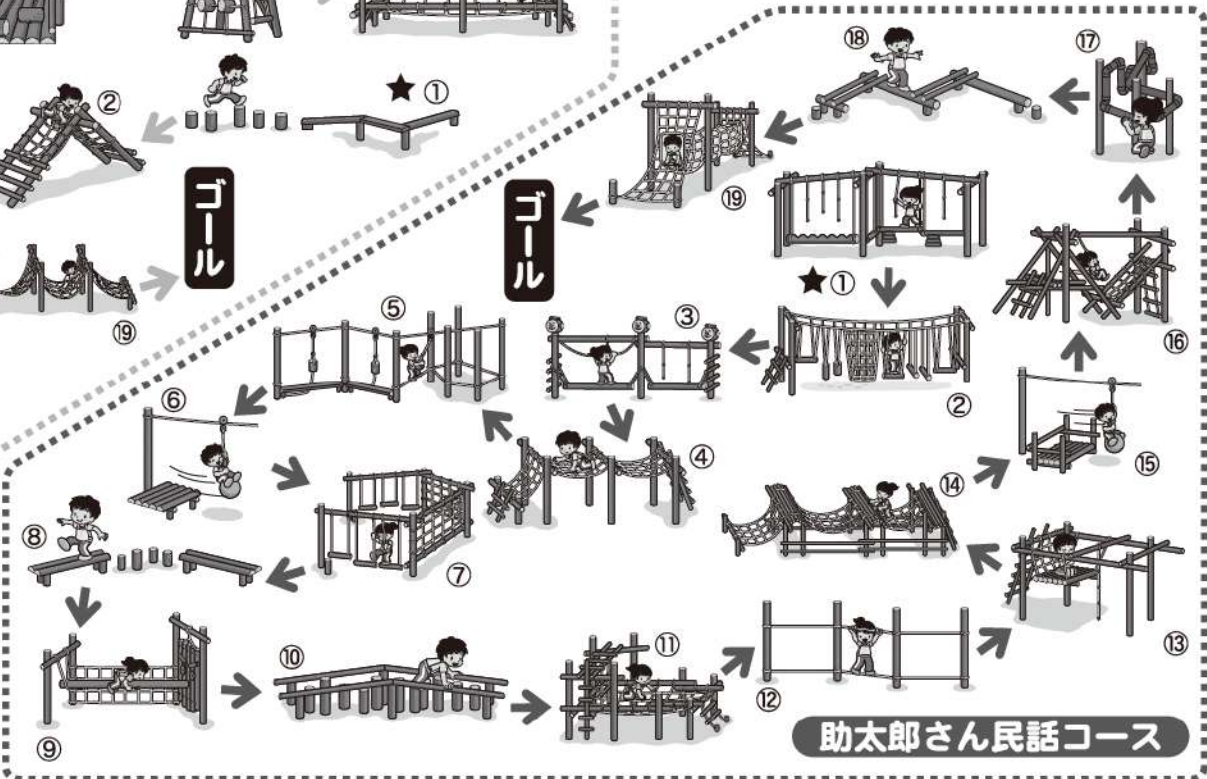


フィールド アスレチックコース
 頂上層のハートフルリゾート
 ユニピアささやま 日本フィールドアスレチック協会公認(第203号)

2コースで3時間。無理せず、ルールを守って楽しくね!

楽しく遊ぶ5つのルール

- ★各ポイントの定員を守ろう
- ★軍手・帽子は適切なサイズを着用しよう
- ★前の人に「早く」と言って、あわてさせない
- ★無理と思ったポイントは迂回する
- ★必ずリストバンドを手首につけよう



助太郎さん民話コース

篠山城探訪コース

- じょうかまちほし
 ①城下町走り
- の ご やま こ
 ②野を越え山越えて
- なわ
 ③縄張りづたい
- いしがき
 ④石垣ひっぱりあげ
- たかいしがき
 ⑤高石垣のぼり

- だいしやいんふくげん きてん
 ⑥大書院復元祈転
- ちよっとひと休み
 ⑦ちょっとひと休み
- ますがた
 ⑧樹型とびおり
- いしがき
 ⑨石垣前転
- くつきよみあふる
 ⑩屈曲道歩き

- つまいりしょうがやね
 ⑪妻入商家屋根づたい
- おおいご
 ⑫大井戸くぐり
- さきやね
 ⑬篠山すべり
- うま じょうば
 ⑭馬だし乗馬すべり
- じょうへき
 ⑮城壁くだり

- そとぼり
 ⑯外濠わたり
- いぬぼし
 ⑰犬走りとびうつり
- じょうへきよこ
 ⑱城壁横づたい
- ながやちん
 ⑲長屋門わたり

助太郎さん民話コース

- あの のごり
 ①斧と鋸わたり
- きょう やま
 ②今日も山へ
- みみ
 ③耳うちわたり
- やねうら
 ④屋根裏くぐり
- もち
 ⑤ポタ餅かかえわたり

- ⑥ほうびかかえて
- まけたろうやしほ
 ⑦助太郎屋敷まわり
- へいこう
 ⑧平行バランス
- てんくぼ
 ⑨天狗鼻しがみつきますみ
- ⑩かぎまわりすすみ

- ⑪びっくりぎょうてん
- かた たびだ
 ⑫都へ旅立ち
- しあん くび
 ⑬思案なげ首
- ね
 ⑭寝っころがり
- ⑮うわさとび

- ⑯とんでゆく
- ふ き
 ⑰吹いて聞く
- まる た
 ⑱丸太わたり
- あみなか
 ⑲網中もくりこみ