

# 登山マップ

盃ヶ岳(497m)は盃をひっくり返したような山容で三岳(793m・関西100名山)・小金ヶ嶽(725m)などの多紀連山の前衛にあたる山。篠山の町を見下ろす景色と朝霧雲海のもさも魅力の一つである。法連坊山(479m)～五台山(589m)は、多紀連山主峰の三岳への縦走路である。多紀連山は、鎌倉～室町時代の頃、丹波修験道場として隆盛を誇った場所であり、今も多くの登山者が三岳を目指して登山を楽しんでいる。

## 盃ヶ岳⇄法連坊山 周遊コース

ユニトピアささやま登山口①～盃ヶ岳～五台山分岐～法連坊山～ユニトピアささやま登山口⑩  
所要時間 2時間～3時間



### コース案内

ユニトピアささやま・レイクプラザを出発し、矢代湖の南岸沿いの散歩道を下り、やすらぎ庵から少し下った場所に登山口(地図①)があります。

獣除けのゲートをあけ、フィールドアスレチックのコースを横切り(地図②)、そこから急登を登り、篠山の町が視界に広がる高度まで上がれば、盃ヶ岳の山頂はもうすぐ(地図③)。

山頂には祠(地図④)とベンチがあります。山頂から北側へ急な下り(地図⑤)を注意して歩き、縦走路をしばらく歩くと、法連坊山と五台山の分岐に到着(地図⑥)。

ここから西に下り、しばらく稜線を歩くとユニトピアささやまに下る分岐に到着(地図⑦)。この分岐からさらに稜線を5分南西に歩くと行者大菩薩が祀られている法連坊山の山頂へ(地図⑧)。

足元に広がる篠山の町とユニトピアささやまの景色(地図⑨)を楽しんだ後、先ほどの分岐(地図⑦)へ戻り、急な斜面をゆっくり下り、ユニトピアささやまの登山口(地図⑩)へ下山。

ユニトピアささやまの光明石温泉でゆっくり汗を流してください。

#### ※注意事項

- 登山は道を迷ったり、天候の急変など思わぬ危険を伴う場合があります。また、コースは急斜面、倒木もあります。地図、携帯電話、飲み物、運動靴、ウェアなど充分な装備で登山してください。
- 近年は有害鳥獣の駆除活動が行われています。目立つ服装で入山し、特に狩猟期(11月15日～2月15日)は事故防止に心がけてください。
- 松茸シーズン(9月中旬から11月中旬)は入山禁止区域には入らないでください。

お問い合わせ・宿泊予約は、**ユニトピアささやま**まで

※当施設では、個人情報保護に取り組んでおります。お客様の情報は当施設のサービス・商品ご利用のみに使用し、それ以外には使用いたしません。



**ユニトピアささやま**  
パナソニックグループ労働組合連合会 休暇村

〒669-2356 兵庫県篠山市矢代231-1 (予約専用☎)  
Tel.079-552-5222  
Fax.079-552-2234

ユニトピア  **079-552-5227**